

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

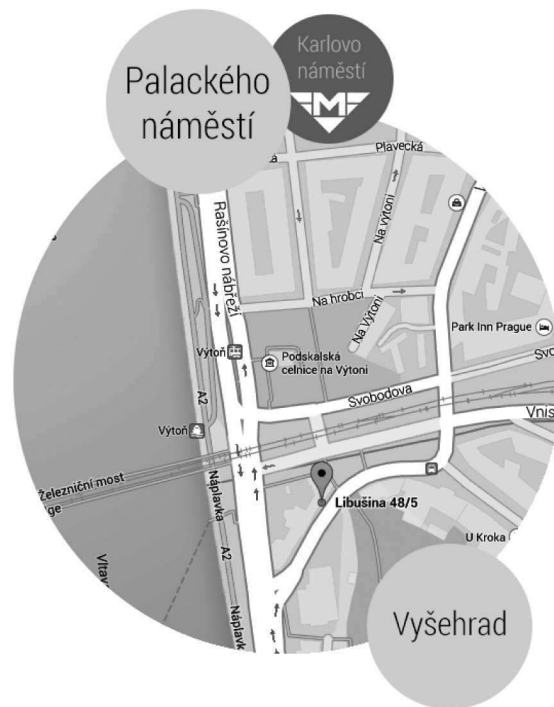
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Martina Kárová, vedoucí týmu

608 454 442 Darina Deáková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Martina Suchardová Veselá

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu PROSINEC 2017**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** \* s Darinou  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** \* s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou  
16 – 17 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou  
**(zábavné hry na paměť a pozornost)\***
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** \* s Klárou  
16 – 16:45 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** \* s dobrovolnicemi Kathryn a Eleonor  
18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA pro mírně pokročilé** \* s Klárou
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 16 h **ZÁKLADY ŠPANĚLŠTINY A ŠPANĚLSKÉ KULTURY** \* s Darinou
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** \* s Klárou  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**
- denně KLUB HLEDÁM PRÁCI**  
V rámci klubu Hledám práci můžete využívat zdarma počítač a telefon k vyhledávání zaměstnání (více info v kanceláři).

## ZMĚNY V PROGRAMU

- Zavřeno 1.12.** – malování  
**Zavřeno 12.12.** od 15h – výstava v Rudolfinu  
**Zavřeno 25. a 26.12.** – státní svátky  
**Zavřeno 27.12.** od 17h – punč na Staroměstském náměstí

## Na co se můžete těšit v prosinci ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

6. 12. **Mezi sebou** od 17h  
**Zdobení vánočního stromečku** od 17:30 h  
13. 12. **Tvoření vánočních přání** od 17h (není nutno se přihlašovat)  
20. 12. **Vánoční černá hodinka** od 17h

### PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

8. 12. **Krmítka pro ptáčky**  
15. 12. **Peeling na rty**  
**MIMOŘÁDNÉ (vánoční) AKCE**  
2. 12. **Komentovaná procházka centrem Prahy s Martinem Menčíkem**, sraz na peroně metra Staroměstská v 11h

Každé pondělí a čtvrtek + **neděle 10.12. pečení vánočního cukroví jak na vánoční večírek, tak v rámci akce „Pečeme pro lidi bez domova“**, s námi i dobrovolníky.

12. 12. **Společně na výstavu Nervous Trees v Rudolfinu**, odchod z Domu u Libuše v 15h nebo sraz před Rudolfinem v 15:20 (od 15 do 17h bude v Domě u Libuše zavřeno)  
21. 12. **Příprava bramborového salátu** na vánoční večírek, od 12h  
22. 12. **Vánoční večírek**, sraz v 10:30 na tramvajové zastávce Právnická fakulta, návštěva Rybovy vánoční mše a poté společná cesta do Domu u Libuše na večírek  
27. 12. Společná výprava **na punč na Staroměstské nám.**, v 17h, kdy se také zavře Dům u Libuše  
29. 12. **Silvestrovská oslava**, od 14 do 20h  
30. 12. **Procházka s Martinou**, sraz v 10h na zastávce Národní divadlo – před kavárnou Slávie, tradiční krmení labutí se zakončením horkou čokoládou v Domě u Libuše

## Společně někam jinam

V této sekci najdete akce, které pomáhají zajišťovat pracovníci Domu u Libuše, obvykle tím, že zajistí vstupenky, zjistí podrobnosti o akci či možnost slevy atp. Na tyto akce nezajišťujeme doprovod.

### ... do divadla

30. 12. **Modrý pták** – Stavovské divadlo, 14:00 (lístky rezervujte do 10.12., cena lístku 120 Kč)

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

#### Kino Světozor

1. 12. 13:00 **Milada** (česky)  
4. 12. 13:00 **Earth: Den na zázračné planetě** (dabing)  
6. 12. 13:00 **Dokud nás svatba nerozdělí** (titulky)  
8. 12. 13:00 **Zahradnictví: Nápadník** (česky)  
13. 12. 13:00 **Vražda v Orient Expressu** (titulky)  
15. 12. 13:00 **Po strništi bos** (česky)  
18. 12. 13:00 **Rodin** (titulky)  
20. 12. 13:00 **Zahradnictví: Nápadník** (česky)  
22. 12. 13:00 **Dokud nás svatba nerozdělí** (titulky)  
27. 12. 13:00 **Kvarteto** (česky)  
29. 12. 13:00 **Místo splněných přání** (titulky)

#### Kino Aero

5. 12. 10:00 **Dokud nás svatba nerozdělí** (titulky)  
7. 12. 13:30 **Milada** (česky)  
12. 12. 10:00 **Vražda v Orient Expressu** (titulky)  
14. 12. 13:30 **Polibek od Beatrice** (titulky)  
19. 12. 10:00 **Zahradnictví: Nápadník** (česky)  
21. 12. 13:30 **Místo splněných přání** (titulky)  
28. 12. 13:30 **Kvarteto** (titulky)