

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

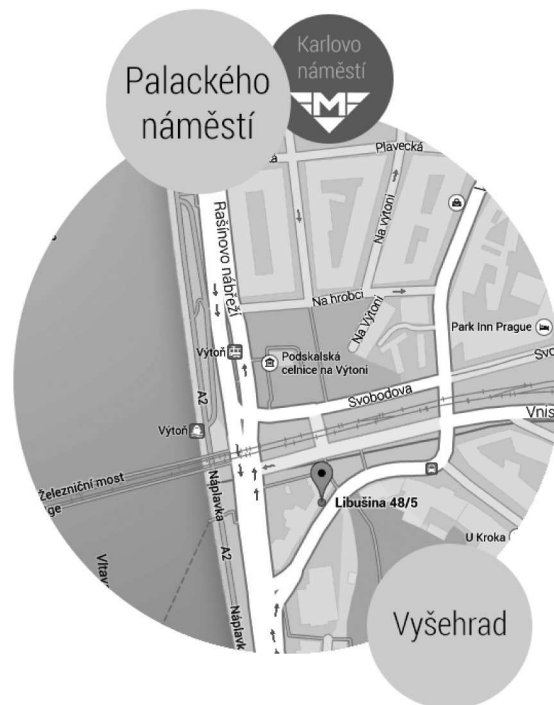
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

**Libuše 5, Praha 2**

**tel.: 224 920 858**

**774 804 921 Martina Kárová, vedoucí týmu**

**608 454 442 Darina Deáková**

**775 638 005 Daniel Šebek**

**777 080 310 Klára Hartlová**

**774 804 914 Martina Suchardová Veselá**

**e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)**

**[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)**



**Centrum  
Podskalí**

## **Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu ŘÍJEN 2017**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** \* s Darinou  
15 – 16 h **BĚHÁNÍ** s Martinou  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** \*  
s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.  
16 – 17 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou  
**(zábavné hry na paměť a pozornost)\***
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** \* s Klárou  
16 – 16:45 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** \* s dobrovolnicí Kathryn  
18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA pro mírně pokročilé** \* s dobrovolníkem Martinem
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 16 h **ZÁKLADY ŠPANĚLŠTINY A ŠPANĚLSKÉ KULTURY** \* s Darinou
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** \* s Klárou  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

### denně **KLUB HLEDÁM PRÁCI**

V rámci klubu Hledám práci můžete využívat zdarma počítač a telefon k vyhledávání zaměstnání (více info v kanceláři).

## ZMĚNY V PROGRAMU

24. 10. a 31. 10. nebude **Dámský klub**.

**Zavřeno** ve dnech 5. 10., 6. 10. a 20. 10.

V říjnu plánujeme **vymalovat klub**. O přesném datu budeme informovat.

**Běhání** bude probíhat od půlky října.

## Na co se můžete těšit v říjnu ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

4. 10. **Mezi sebou** od 17 h  
18. 10. **Workshop – tvoření dušičkových věnců** od 17 h  
25. 10. **Vernisáž výstavy řezbářských děl Ivana Dudka** od 17 h

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

24. 10. **Hudební relaxace – Tóny zdraví** 14 – 15:30 h  
s Natálií Kolářovou

### SOBOTA

28. 10. **Komentovaná procházka centrem Prahy** (od Karlova mostu po Pražský hrad) s Martinem Menčíkem, přibližně na hodinu a půl, sraz v 11 h u Staroměstské mostecké věže na Křižovnickém náměstí

### VÝSTAVY V LIBUŠI

- do 25. 10. **výstava obrazů Marie Weberové**  
od 25. 10. **výstava řezbářských děl Ivana Dudka**

## Společně někam jinam

V této sekci najdete akce, které pomáhají zajišťovat pracovníci Domu u Libuše, obvykle tím, že zajistí vstupenky, zjistí podrobnosti o akci či možnost slevy atp. Na tyto akce nezajišťujeme doprovod.

### ... do divadla

14. 10. 14:00 Vinohradské divadlo – **Škola žen**  
(lístky si můžete objednat v kanceláři do 7. 10.)

### ... do galerie

- Galerie Rudolfinum, Krištof Kintera – **Nervous Trees**,  
vstup zdarma

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

#### Kino Světozor

4. 10. 13:00 **Druhá strana naděje** (s titulky)  
6. 10. 13:00 **Sama** (česky)  
9. 10. 13:00 **Nerodič** (česky)  
11. 10. 13:00 **Po strništi bos** (česky)  
13. 10. 13:00 **Červená** (česky)  
16. 10. 13:00 **Jmenuji se Hladový Bizon** (česky)  
18. 10. 14:00 **Chlapi nepláčou** (s titulky)  
20. 10. 14:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)  
23. 10. 14:00 **Wind River** (s titulky)  
25. 10. 14:00 **Hora mezi námi** (s titulky)  
27. 10. 13:00 **Svatba** (s titulky)  
30. 10. 13:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)

#### Kino Aero

3. 10. 10:00 **Sama** (česky)  
5. 10. 13:30 **Po strništi bos** (česky)  
10. 10. 10:00 **Svatba** (s titulky)  
12. 10. 13:30 **Nerodič** (česky)  
17. 10. 10:00 **Hora mezi námi** (s titulky)  
19. 10. 13:30 **Chlapi nepláčou** (s titulky)  
24. 10. 10:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)  
26. 10. 13:30 **Wind River** (s titulky)  
31. 10. 10:00 **Alibi na míru** (s titulky)

#### Bio Oko

3. 10. 13:00 **Červená** (česky)  
5. 10. 10:00 **Španělská královna** (s titulky)  
9. 10. 13:00 **Po strništi bos** (česky)  
10. 10. 13:00 **Cesta času** (s titulky)  
12. 10. 10:00 **Jmenuji se Hladový Bizon** (česky)  
16. 10. 13:00 **Vážený občan** (s titulky)  
17. 10. 13:00 **Zahradnictví: Rodinný přítel** (česky)  
19. 10. 10:00 **Sama** (česky)  
23. 10. 13:00 **Tulipánová horečka** (s titulky)  
24. 10. 13:00 **Červená** (česky)  
26. 10. 10:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)  
30. 10. 13:00 **Jmenuji se Hladový Bizon** (česky)  
31. 10. 13:00 **Po strništi bos** (česky)