

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

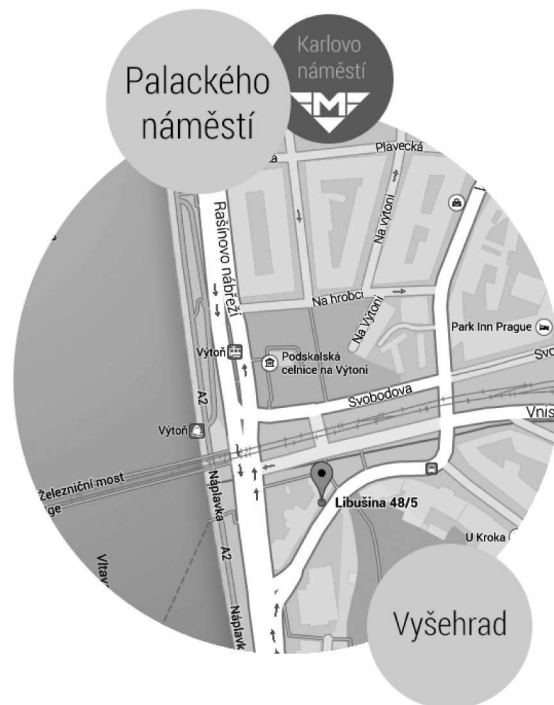
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Martina Kárová, vedoucí týmu

608 454 442 Darina Deáková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Martina Suchardová Veselá

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu ŘÍJEN 2017

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Darinou
15 – 16 h **BĚHÁNÍ** s Martinou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** *
s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.
16 – 17 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou
(zábavné hry na paměť a pozornost)*
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Klárou
16 – 16:45 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** * s dobrovolnicí Kathryn
18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA pro mírně pokročilé** * s dobrovolníkem Martinem
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
15 – 16 h **ZÁKLADY ŠPANĚLŠTINY A ŠPANĚLSKÉ KULTURY** * s Darinou
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** * s Klárou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

denně **KLUB HLEDÁM PRÁCI**

V rámci klubu Hledám práci můžete využívat zdarma počítač a telefon k vyhledávání zaměstnání (více info v kanceláři).

ZMĚNY V PROGRAMU

24. 10. a 31. 10. nebude **Dámský klub**.

Zavřeno ve dnech 5. 10., 6. 10. a 20. 10.

V říjnu plánujeme **vymalovat klub**. O přesném datu budeme informovat.

Běhání bude probíhat od půlky října.

Na co se můžete těšit v říjnu ?

STŘEDEČNÍ VEČERY

4. 10. **Mezi sebou** od 17 h
18. 10. **Workshop – tvoření dušičkových věnců** od 17 h
25. 10. **Vernisáž výstavy řezbářských děl Ivana Dudka** od 17 h

MIMOŘÁDNÉ AKCE

24. 10. **Hudební relaxace – Tóny zdraví** 14 – 15:30 h
s Natálií Kolářovou

SOBOTA

28. 10. **Komentovaná procházka centrem Prahy** (od Karlova mostu po Pražský hrad) s Martinem Menčíkem, přibližně na hodinu a půl, sraz v 11 h u Staroměstské mostecké věže na Křižovnickém náměstí

VÝSTAVY V LIBUŠI

- do 25. 10. **výstava obrazů Marie Weberové**
od 25. 10. **výstava řezbářských děl Ivana Dudka**

Společně někam jinam

V této sekci najdete akce, které pomáhají zajišťovat pracovníci Domu u Libuše, obvykle tím, že zajistí vstupenky, zjistí podrobnosti o akci či možnost slevy atp. Na tyto akce nezajišťujeme doprovod.

... do divadla

14. 10. 14:00 Vinohradské divadlo – **Škola žen**
(lístky si můžete objednat v kanceláři do 7. 10.)

... do galerie

- Galerie Rudolfinum, Krištof Kintera – **Nervous Trees**,
vstup zdarma

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Kino Světozor

4. 10. 13:00 **Druhá strana naděje** (s titulky)
6. 10. 13:00 **Sama** (česky)
9. 10. 13:00 **Nerodič** (česky)
11. 10. 13:00 **Po strništi bos** (česky)
13. 10. 13:00 **Červená** (česky)
16. 10. 13:00 **Jmenuji se Hladový Bizon** (česky)
18. 10. 14:00 **Chlapi nepláčou** (s titulky)
20. 10. 14:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)
23. 10. 14:00 **Wind River** (s titulky)
25. 10. 14:00 **Hora mezi námi** (s titulky)
27. 10. 13:00 **Svatba** (s titulky)
30. 10. 13:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)

Kino Aero

3. 10. 10:00 **Sama** (česky)
5. 10. 13:30 **Po strništi bos** (česky)
10. 10. 10:00 **Svatba** (s titulky)
12. 10. 13:30 **Nerodič** (česky)
17. 10. 10:00 **Hora mezi námi** (s titulky)
19. 10. 13:30 **Chlapi nepláčou** (s titulky)
24. 10. 10:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)
26. 10. 13:30 **Wind River** (s titulky)
31. 10. 10:00 **Alibi na míru** (s titulky)

Bio Oko

3. 10. 13:00 **Červená** (česky)
5. 10. 10:00 **Španělská královna** (s titulky)
9. 10. 13:00 **Po strništi bos** (česky)
10. 10. 13:00 **Cesta času** (s titulky)
12. 10. 10:00 **Jmenuji se Hladový Bizon** (česky)
16. 10. 13:00 **Vážený občan** (s titulky)
17. 10. 13:00 **Zahradnictví: Rodinný přítel** (česky)
19. 10. 10:00 **Sama** (česky)
23. 10. 13:00 **Tulipánová horečka** (s titulky)
24. 10. 13:00 **Červená** (česky)
26. 10. 10:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)
30. 10. 13:00 **Jmenuji se Hladový Bizon** (česky)
31. 10. 13:00 **Po strništi bos** (česky)