

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

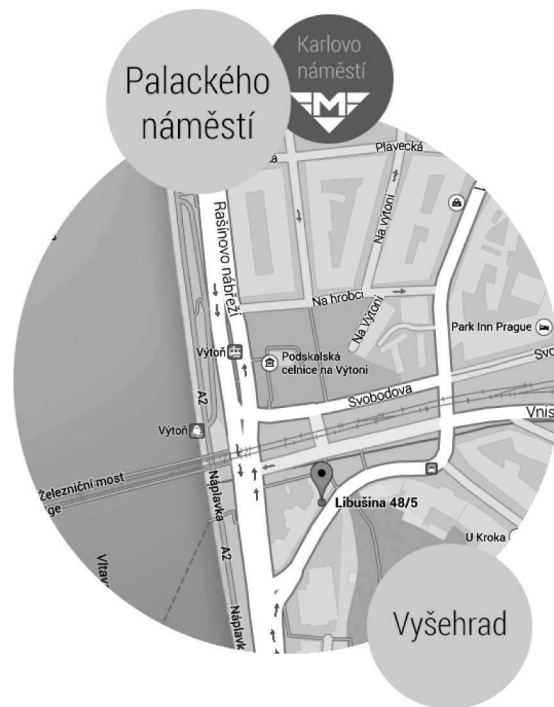
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Martina Kárová, vedoucí týmu

608 454 442 Darina Deáková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Martina Suchardová Veselá

774 804 914 Klára Hartlová

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu ZÁŘÍ 2017

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Darinou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** *
s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.
16 – 17 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou
(zábavné hry na paměť a pozornost)*
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** *
18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** *
s dobrovolníkem Martinem
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
15 – 16 h **ZÁKLADY ŠPANĚLŠTINY
A ŠPANĚLSKÉ KULTURY** * s Darinou
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘIVÝ KROUŽEK** *
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**
- denně KLUB HLEDÁM PRÁCI**
V rámci klubu Hledám práci můžete využívat zdarma počítač a telefon k vyhledávání zaměstnání (více info v kanceláři).

ZMĚNY V PROGRAMU

Fotbal bude probíhat od druhé půlky září.

Anglická konverzace pro pokročilé s dobrovolnicí Kathryn bude pokračovat opět v říjnu.

5. a 12. 9. nebude **Dámský klub** (12. 9. proběhne tematický Dámský klub s Darinou)

28. 9. zavřeno (státní svátek)

29. 9. zavřeno

Na co se můžete těšit v září ?

STŘEDEČNÍ VEČERY

6. 9. **Mezi sebou** od 17 h
20. 9. **Tvořivý workshop: Lapač snů** od 17h
27. 9. **Cestovatelská přednáška Renaty Jiráskové
o životě v Číně** od 17 h

VAŘENÍ

(středa 10 – 13 h)

Vaření probíhá pouze v případě, že se přihlásí alespoň 2 lidé.
Příchozí po 10:15 už nebudou vpuštěni.

6. 9. **Dědovy zeleninové lasagne**
13. 9. **Babiččiny kynuté lívance**

MIMOŘÁDNÉ AKCE

5. 9. **Piknik na Vyšehradě**, Dům u Libuše se přesouvá na Vyšehrad do parku, který je nedaleko kostela sv. Petra a Pavla. Společný odchod z Domu u Libuše bude v 10 h. Přijít můžete i sami, cesta bude vyznačena šipkami na chodníku. (V případě špatného počasí se akce nekoná a klub bude otevřen.)
14. 9. **Minigolf**, 15 – 17 h, je potřeba přihlásit se předem – osobně, mailem či telefonicky v kanceláři, do 8. 9. – společný odchod z Domu u Libuše ve 14 h

SOBOTA

16. 9. **Zažít město jinak na Výtoni**, 10 – 20 h, přijďte si zahrát petanque, „Člověče, nezlob se“ nebo šachy, vyrobit šperk, složit papírovou loďku nebo parník, ochutnat domácí koláče nebo poslechnout živou hudbu

VÝSTAVA V LIBUŠI

Celé září ještě potrvá Výstava obrazů Marie Weberové.

Společně někam jinam

V této sekci najdete akce, které pomáhají zajišťovat pracovníci Domu u Libuše, obvykle tím, že zajistí vstupenky, zjistí podrobnosti o akci či možnost slevy atp. Na tyto akce nezajišťujeme doprovod. Pokud budete mít vy sami tip na nějakou akci, může se zde také objevit

... do galerie

Nová galerie, Balbínova 26 - **Pinturas Negras**

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Kino Aero

5. 9. 10:00 **Pěkně blbě** (s titulky)
7. 9. 13:30 **Dunkert** (s titulky)
12. 9. 10:00 **Červená** (česky)
14. 9. 13:30 **Neruda** (s titulky)
19. 9. 10:00 **Po strništi bos** (česky)
21. 9. 13:30 **Víno nás spojuje** (s titulky)
26. 9. 10:00 **Tulipánová horečka** (s titulky)
28. 9. 13:30 **Červená** (česky)

Bio Oko

4. 9. 13:00 **Křížáček** (česky)
7. 9. 10:00 **Pěkně blbě** (s titulky)

Kino Světozor

1. 9. 13:00 **Oklamaný** (
4. 9. 13:00 **Pěkně blbě** (s titulky)
6. 9. 13:00 **Vážený občan** (s titulky)
8. 9. 13:00 **Po strništi bos** (česky)
11. 9. 13:00 **Dvojitý milenec** (s titulky)
13. 9. 13:00 **Dunkert** (s titulky)
15. 9. 13:00 **Tulipánová horečka** (s titulky)
18. 9. 13:00 **Po strništi bos** (česky)
20. 9. 13:00 **Červená** (česky)
22. 9. 13:00 **Neruda** (s titulky)
25. 9. 14:00 **Tulipánová horečka** (s titulky)
27. 9. 14:00 **Po strništi bos** (česky)
29. 9. 13:00 **Červená** (česky)