

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

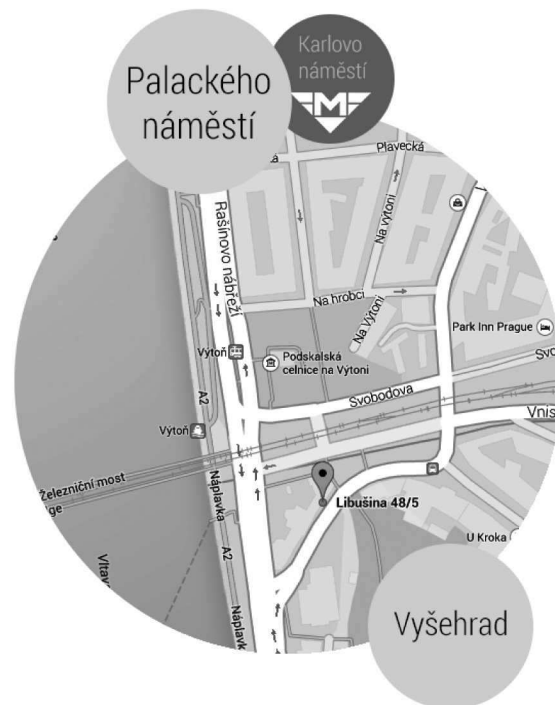
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Veronika Pramuková

608 454 442 Matěj Beňa

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskali**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu ČERVEN 2018

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Danem
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** * s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.
15 – 16 h **RELAXACE** * – s Klárou
16 – 17 h **FOTBAL** * – s Danem a s Matějem
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Klárou
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** * s dobrovolnicemi Kathryn a Mary
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14:00 h **TVOŘENÍ** * s Klárou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

ZMĚNY V PROGRAMU

1. 6. Odpadá Tvoření
5. 6. Od 15 :00 **zavřeno** – společný odchod na výstavu
11. 6. **Zavřeno** v klubu – piknik
12. 6. **Zavřeno** – sanitární den
13. 6. Z provozních důvodů otevřeno až od 14:00
25. 6. Odpadá jóga a angličtina

Na co se můžete těšit v červnu?

STŘEDEČNÍ VEČERY

6. 6. **Mezi sebou** od 17:00
13. 6. **Vernisáž – Zorka Lopatková** od 17:00
20. 6. **Workshop - výroba odznaků - „placek“** od 17:00
27. 6. **Večerní čtení*** s Ivanem od 17:00

PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

8. 6. Plastické koláže
15. 6. Výroba broží
22. 6. Výroba magnetků na lednici
29. 6. Výroba vějířů

SOBOTNÍ VÝLET

9. 6. **Výlet do Toulcova dvora** s Ivanem a s Matějem
Sraz v 9:30 na peronu metra Skalka (metro A)

MIMORÁDNÉ AKCE

5. 6. **Výstava – Mat Collishaw. Standing Water**
Odchod v 15:00 z Domu u Libuše, případně je možné se k nám připojit v 15:30 přímo před Rudolfinem (zastávka Staroměstská). Vstup zdarma.
11. 6. **Rozlučkový piknik na Vyšehradě s Martinou Suchardovou Veselou**
Odchod v 10: 00 od Libuše. V průběhu dne se k nám můžete připojit, od klubu povedou šipky na místo pikniku.
18. 6. **Minigolf**
Odchod z Domu u Libuše v 15:30. Možnost se k nám připojit před 16:00 u Sportovního klubu Oáza (zastávka Na Strži). Vstup zdarma.
19. 6. **Podskalské povídání nejen o zotavení*** s Danem a Maruš od 14:30
26. 6. **Tarotový workshop*** s Ivanem od 14:00

Společně někam jinam

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Bio Oko

4. 6. 13:00 **Hastrman** (česky)
5. 6. 13:00 **Planeta Česko** (česky)
7. 6. 10:00 **Neznámý voják** (titulky)
11. 6. 13:00 **Ztratili jsme Stalina** (titulky)
12. 6. 13:00 **S láskou Vincent** (titulky)

Kino Aero

5. 6. 10:00 **Tátova volha** (česky)
7. 6. 13:30 **Planeta Česko** (česky)
12. 6. 10:00 **Neznámý voják** (titulky)
14. 6. 13:30 **Ztratili jsme Stalina** (titulky)

Kino Světozor

1. 6. 14:00 **Gauguin** (titulky)
4. 6. 13:00 **Ztratili jsme Stalina** (titulky)
6. 6. 13:00 **Hastrman** (česky)
8. 6. 13:00 **Dej mi své jméno** (titulky)
18. 6. 13:00 **Psí ostrov** (titulky)
20. 6. 13:00 **Gauguin** (titulky)
22. 6. 13:00 **Bistro Ramen** (titulky)
25. 6. 13:00 **Obchod na korze** (česky)
27. 6. 13:00 **Dámský klub** (titulky)
29. 6. 13:00 **Pod jedním stromem** (titulky)