

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

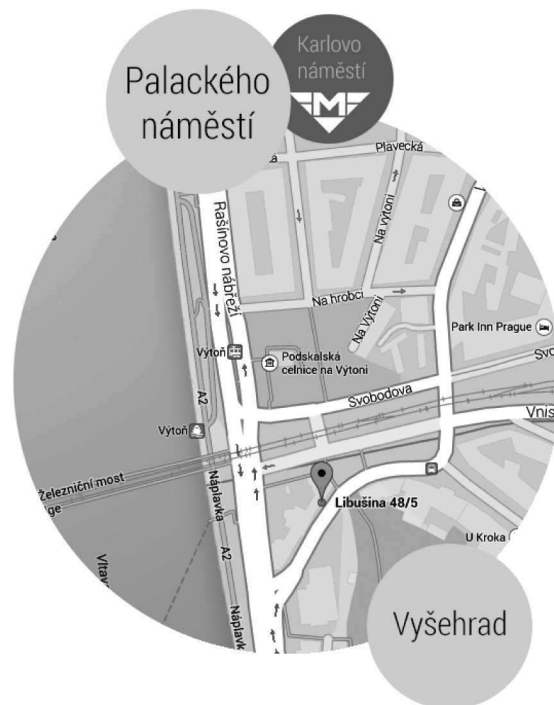
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Martina Suchardová Veselá

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu DUBEN 2018**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** \* s Danem  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** \* s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.  
15 – 16 h **RELAXACE** \* – s Klárou
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** \* s Klárou  
16 – 16:45 h **ANGLIČTINA pro středně pokročilé** \* - s Klárou
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** \* s dobrovolnicemi Kathryn a Mary
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14:00 h **TVOŘENÍ** \* s Klárou  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

## ZMĚNY V PROGRAMU

2. 4. **Zavřeno** – Velikonoční pondělí  
19. 4. Od 15:00 **zavřeno** – odchod do Náprstkova muzea  
27. 4. Odpadá Tvoření

## Na co se můžete těšit v dubnu?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

4. 4. **Mezi sebou** od 17 h  
11. 4. **Černá hodinka, Čtení povídek** s Ivanem od 17 h  
18. 4. **Workshop – Jarní šperky** od 17 h  
25. 4. **Tarotový workshop** \* s Ivanem od 17 h

### PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

6. 4. Sůl do koupele  
13. 4. Zdobení květináčů  
20. 4. Sazení jarních bylinek

### ÚTERNÍ SPOLEČNÉ VAŘENÍ

(začátek v 10:30, není třeba se přihlašovat, stačí přijít)

10. 4. **Těstoviny s kuřecím masem a rajčaty**  
24. 4. **Sýrová polévka**

### SOBOTNÍ VÝLET

14. 4. **Výlet na Petřín** s Ivanem a Martinou - sraz v 9:30 h u Švandova divadla (Štefánikova 57, Praha 5)

### MIMORÁDNÉ AKCE

19. 4. **Návštěva Náprstkova muzea**  
Odchod v 15:00 z Domu u Libuše, případně je možné se k nám připojit v 15:30 přímo v muzeu (Betlémské náměstí 1, Praha 1). Vstup zdarma.

## Společně někam jinam

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

### Bio Oko

2. 4. 13:00 **Hmyz** (česky)  
3. 4. 13:00 **Rodin** (titulky)

### Kino Aero

3. 4. 10:00 **Mečiar** (slovensky)  
5. 4. 13:30 **Hora** (titulky)  
10. 4. 10:00 **Planeta Česko** (česky)  
12. 4. 13:30 **Já, Tonya** (titulky)  
17. 4. 10:00 **Tlumočník** (česky)  
19. 4. 13:30 **Lady Bird** (titulky)  
24. 4. 10:00 **Foxtrot** (česky)  
26. 4. 13:30 **Dej mi své jméno** (titulky)

### Kino Světozor

2. 4. 13:00 **Nejtemnější hodina** (titulky)  
4. 4. 13:00 **The Florida Project** (titulky)  
6. 4. 13:00 **Tátova volha** (česky)  
9. 4. 13:00 **Mečiar** (slovensky)  
11. 4. 13:00 **Planeta Česko** (česky)  
13. 4. 13:00 **Tlumočník** (česky)  
16. 4. 13:00 **Dej mi své jméno** (titulky)  
20. 4. 13:00 **Příslib úsvitu** (titulky)  
23. 4. 13:00 **Planeta Česko** (česky)  
25. 4. 13:00 **Máří Magdaléna** (titulky)  
27. 4. 13:00 **Foxtrot** (česky)  
30. 4. 14:00 **Tlumočník** (česky)