

## KDO JSME?

Jsme nestátní nezisková organizace, která se od roku 1990 věnuje problematice duševně nemocných a pomáhá jim spokojeně zvládat život a nalézat jim možnosti seberealizace ve společnosti.

## S KÝM PRACUJEME?

Obrátit se na nás může každý, kdo se léčí nebo má zkušenost s duševním onemocněním. Podmínkou je věk nad 18 let.

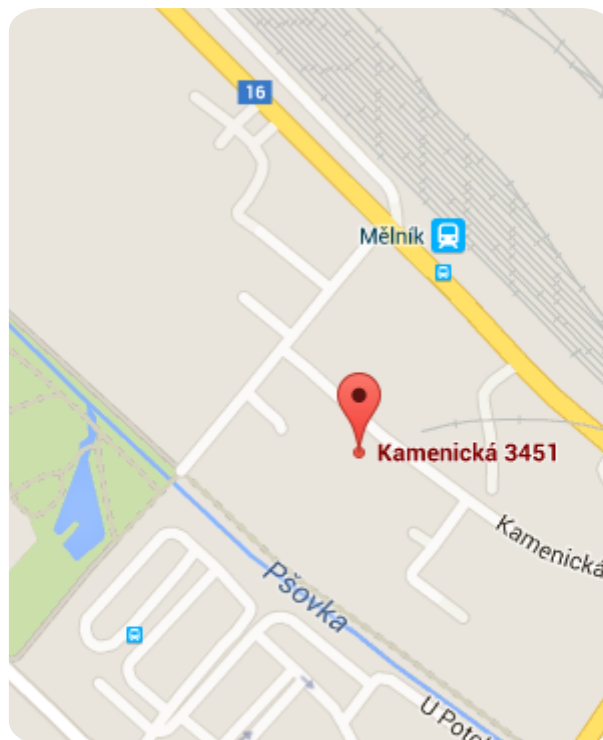
## JAK PRACUJEME?

Společně se domluvíme na tom, v čem Vám můžeme pomoci. Naše spolupráce může být krátkodobá (někdy se problém podaří vyřešit během několika schůzek) nebo dlouhodobá (pracovník pomáhá klientovi s více problémy, pomoc trvá měsíce či roky. Dlouhodobou spolupráci nabízíme hlavně lidem s vážnými duševními poruchami, jako jsou onemocnění z okruhu psychóz (schizofrenie) či z okruhu afektivních poruch (opakované deprese, bipolární afektivní porucha).

## KDE PŮSOBÍME?

Působíme v oblasti bývalého okresu Mělník (Středočeský kraj). V našem týmu je terénní (komunitní) tým sociálních pracovníků, kteří za Vámi mohou přijet do místa Vašeho bydliště. Nebo můžete navštívit Vy nás přímo v naší kanceláři.

Sídlíme mezi vlakovým a autobusovým nádražím Mělník.



FOKUS PRAHA, z.ú.  
CENTRUM MĚLNÍK A DOLNÍ POVLTAVÍ  
KOMUNITNÍ TÝM MĚLNÍK  
Kamenická 3451, 276 01 Mělník  
tel.: 774 804 931, 775 729 893  
email: kt.melnik@fokus-praha.cz

Kontakt na pracovníka:



Centrum  
Mělník a Dolní Povltaví

Komunitní tým  
**MĚLNÍK**

Podporujeme lidi  
se zkušeností  
s duševním  
onemocněním

# NABÍZÍME VÁM

## PODPORA RADA POMOC

### Komunitní tým Sociální rehabilitace

- podporu a pomoc na cestě k co největší samostatnosti a soběstačnosti
- odbornou pomoc a podporu v oblastech komunikace, vztahů s lidmi, péče o zdraví
- doprovody na úřady a k lékaři
- emoční podporu a učení se novým dovednostem
- poradenství a pomoc rodinám a blízkým lidí, kteří jsou duševně nemocní
- podporu při hájení vašich práv na veřejnosti

- hospodařit s penězi
- orientovat se v systému státních sociálních dávek
- předcházet riziku relapsu nemoci
- hledat nové zaměstnání na otevřeném trhu práce nebo vás podpořit v zaměstnání stávajícím
- zvládat nepříznivé důsledky onemocnění
- dobře zvládat návrat z pobytu v nemocničních zařízeních zpět do běžného života
- vyřizovat písemnosti a úřední listiny

## BYDLENÍ

### Komunitní tým Chráněné bydlení Podpora samostatného bydlení

- **chráněné bydlení** jako podporu a nácvik dovedností potřebných k samostatnému bydlení
- několik tréninkových bytů s omezenou možností pobytu (1-3 roky)
- podporu vašeho **samostatného bydlení** našimi sociálními pracovníky
- emoční podporu

- na cestě k dosažení vlastního bydlení
- získat a posilovat dovednosti nezbytné pro budoucí samostatné bydlení
- na cestě k udržení vlastního bydlení
- naučit se se a posilovat dovednosti nezbytné k samostatnému bydlení
- předcházet relapsu duševní nemoci

## VOLNÝ ČAS A PRÁCE

### Komunitní tým Dílna Rosa

- prostřednictvím pracovně rehabilitačních programů podporu při získávání, obnovení a rozvoji pracovních a sociálních dovedností nezbytných k získání a udržení si zaměstnání
- zájmové a vzdělávací aktivity
- možnost popovídat si, společně něco dobrého uvařit, naučit se něco vyrobit, užít si výlet nebo si poslechnout zajímavou přednášku
- příležitost se seznámit s novými lidmi
- možnost věnovat se svým koníčkům a obohatit ostatní o Vaše zájmy

- nastavit pravidelný režim
- získat znovu sebevědomí
- naučit se něco nového
- vytvořit a rozvíjet sociální vztahy při osobním rozvoji a organizaci volného času