

*“...a pro ten čas, který si své ruce věnoval, je ta tvá ruka tak důležitá”
(Antoine de Saint-Exupéry)*

Fokus Praha Komunitní tým Dolní Povltaví

nabízí rodičům, prarodičům, partnerům, sourozencům a všem, kdo sdílí život a pomáhají svým blízkým s duševním onemocněním, program:

SETKÁVÁNÍ RODIČŮ A BLÍZKÝCH OSOB LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM



NABÍZÍME

- Sdílení zkušeností, životních starostí, ale i radostí spojených s péčí o blízkou osobu
- V případě zájmu možnost setkání s dalšími odborníky z oblasti psychiatrie a sociální práce
- Pobyť v bezpečném prostoru s možností popovídat si u čaje či kávy
- Možnost poskytnout si vzájemnou podporu v často nelehkých životních situacích

SETKÁVÁNÍ

- Setkávání podpurné skupiny, jejímž cílem je především vzájemná podpora účastníků a sdílení zkušeností v oblasti problematiky duševního onemocnění
- Skupina je vhodná i pro ty z vás, kteří mají první zkušenosti s propuknutím nemoci u svého blízkého
- Skupina je vedena odborníky, členy komunitního týmu Dolní Povltaví (psychologem a sociálním pracovníkem)
- Skupina je otevřená (v průběhu se může přidat kdokoliv a kdykoliv)

Setkání budou probíhat od 17:00 do 18:30 hod.

ve středu: 25.9., 16.10., 6.11., 27.11., 18.12. 2019

8.1., 29.1., 19.2., 11.3., 1.4., 22.4., 13.5., 3.6., 24.6. 2020

místo: Praha 8 – Kobylisy, Bořanovická 302/10

Provázet vás budou sociální pracovnice Jaroslava Skučková a psycholožka Mgr. Monika Štarková. Pokud máte zájem o informace nebo jste rozhodnutí se zúčastnit setkávání, kontaktujte nás prosím na tel.: **773 073 937** či **778 760 822** nebo e-mailem na skuckova.jaroslava@fokus-praha.cz.

Fokus Praha z.ú.
Komunitní tým Dolní Povltaví
Bořanovická 302/10, Praha, 8 –Kobylisy
www.fokus-praha.cz

