



podporujeme lidi s duševním onemocněním

## Centrum duševního zdraví Podskalí Fokusu Praha vstupuje do pilotního programu Ministerstva zdravotnictví ČR

Praha, 3. 3. 2020 – Centrum duševního zdraví (CDZ) Podskalí, které je součástí Fokusu Praha, vstupuje do pilotního programu Ministerstva zdravotnictví ČR. Centrum provozuje službu sociálně-zdravotního terénního týmu pro lidi s duševním onemocněním od roku 2015 a patří k jednomu z prvních center duševního zdraví v ČR. Spádovou oblastí centra je Praha 1, 2 a část Prahy 10 (Vršovice, Vínohrady). V této oblasti spolupracuje s více než 100 lidmi, kterým nabízí sociální a zdravotní podporu tak, aby mohli co nejlépe překonat omezení, která jim duševní nemoc přináší, a žít život, který by si přáli.

*„Za pět let působení týmu jsme se profesionalizovali, daří se nám velmi citlivě nabízet podporu a lékařskou péči lidem, kteří o ni dlouhodobě nestáli. Dbáme na to, abychom společně s klienty hledali řešení a možnosti, které odpovídají jejich osobní situaci, podporujeme je v tom, že stojí za to realizovat své životní plány,“* říká Magdalena Flaksová, sociální pracovnice a vedoucí týmu CDZ Podskalí.

*„Velmi si ceníme spolupráce s Psychiatrickou klinikou VFN v Praze, která poskytuje akutní lůžkovou péči lidem z našeho regionu. Od roku 2017 docházíme pravidelně každý týden na příjmová oddělení kliniky a společně s personálem nemocnice nabízíme podporu lidem, kteří jsou zde hospitalizováni. Podařilo se nám takto navázat spolupráci s lidmi, kteří se do nemocnice dostávali opakovaně a dosud žádné služby nevyužívali. Díky podpoře multidisciplinárního týmu se podařilo počet jejich hospitalizací snížit či prodloužit intervaly mezi nimi. Zdravotní sestry z kliniky pracují také v týmu CDZ a společně se nám tak daří nabízet kontinuální podporu,“* dodává Magdalena Flaksová.

Důležitými partnery centra v poskytování podpory klientům jsou také sociální odbory městských částí. Společně se zaměstnanci úřadu mohou pracovníci centra duševního zdraví pomoci lidem s duševním onemocněním v zajištění základních životních potřeb, služeb a péče. Spolupráce již běží s Městskou částí Praha 10, jejíž zástupci centrum pravidelně oslovují. V poslední době se rozvíjí i spolupráce se sociálními pracovníky Prahy 1.

*„Naším cílem je vytvořit dobře provázaný systém podpory lidí s duševním onemocněním tak, aby mohli žít doma v prostředí, které co nejvíce odpovídá jejich potřebám, a netrávili život zavřením v psychiatrických léčebnách,“* shrnuje podstatu komunitní péče Petr Hudlička, ředitel Fokusu Praha.

Přesun dlouhodobě hospitalizovaných osob v psychiatrických zařízeních do komunitního prostředí je také jedním z hlavních cílů Národního akčního plánu pro duševní zdraví 2020–2030, který schválila vláda ČR letos v lednu. Plán počítá s rozvojem sociálně zdravotních služeb zajišťovaných skrze multidisciplinární týmy a soustředěných v centrech duševního zdraví.

Na jejich fungování se již několik let podílí i Fokus Praha, který ve spolupráci s dalšími subjekty provozuje celkem 4 taková centra – pro Prahu 6, 8, 9 a Podskalí.

-----  
Fokus Praha je s více než 220 pracovníky největší českou neziskovou organizací podporující lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Vznikl v únoru 1990 jako občanské sdružení z iniciativy asi desetičlenné neformální skupiny nadšenců a odborníků v čele s psychiatrem Janem Pfeifferem. Po účinnosti nového občanského zákoníku se v roce 2016 transformoval v zapsaný ústav. Jeho stávajícím generálním ředitelem je Petr Hudlička. Fokus Praha svým klientům, mezi něž patří zejména osoby s vážným duševním onemocněním, nabízí komplexní sociálně zdravotní služby v jejich přirozeném prostředí – komunitě. Ve spolupráci s dalšími organizacemi provozuje nově vznikající centra duševního zdraví, základní pilíř probíhající celostátní reformy péče o duševní zdraví. Kromě služeb zaměřených na psychické zotavení se

#### KONTAKT PRO MÉDIA

Jiří Hovorka  
PR specialista  
e-mail: hovorka.jiri@fokus-praha.cz  
tel.: +420 737 247 274

#### FOKUS PRAHA, z. ú.

Dolákova 536/24  
181 00 Praha 8  
e-mail: fokus@fokus-praha.cz  
www.fokus-praha.cz



podporujeme lidi s duševním onemocněním

Fokus Praha soustředí i na sociální podporu svých klientů v oblastech bydlení či pracovních příležitostí. Významnou součástí jeho činnosti je rovněž vzdělávání odborné i laické veřejnosti a participace na osvětových projektech zaměřených na duševní zdraví a destigmatizaci osob s duševním onemocněním. Fokus Praha je členem Fokusu ČR, platformy, která sdružuje 10 samostatných Fokusů působících v 7 krajích po celé České republice.

#### Kontakt pro média

Jiří Hovorka | PR specialista Fokusu Praha | e-mail: [hovorka.jiri@fokus-praha.cz](mailto:hovorka.jiri@fokus-praha.cz) | tel.: +420 737 247 274  
[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz) | [twitter.com/FokusPraha](https://twitter.com/FokusPraha) | [linkedin.com/company/fokus-praha](https://linkedin.com/company/fokus-praha) | [facebook.com/Fokus.Praha](https://facebook.com/Fokus.Praha)

#### KONTAKT PRO MÉDIA

Jiří Hovorka  
PR specialista  
e-mail: [hovorka.jiri@fokus-praha.cz](mailto:hovorka.jiri@fokus-praha.cz)  
tel.: +420 737 247 274

#### FOKUS PRAHA, z. ú.

Dolákova 536/24  
181 00 Praha 8  
e-mail: [fokus@fokus-praha.cz](mailto:fokus@fokus-praha.cz)  
[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)