



podporujeme lidi s duševním onemocněním

Centrum duševního zdraví pro Prahu 6: větší šance na zařazení do běžného života

„Existenci terénních psychiatrických týmů považuji za pokrokovou vymoženost dnešní doby. Pro lidi, kteří se uzavrou před světem, je to jediná možnost pomoci.“

Z děkovného dopisu maminky klienta, který využívá péči Centra duševního zdraví Prahy 6.

Jejich rajónem je Praha 6, jejich cílem je podpora těm, kdo čelí problémům s duševním zdravím - lidí s vážným duševním onemocněním i jejich blízkých. Řeč je o týmu profesionálů z Centra duševního zdraví Prahy 6, sestavený ze zdravotníků specialistů z ÚVN a odborníků z Fokus Praha. Týmu, který je připraven pomáhat v oblasti zdravotní i sociální. Tvoří ho psychiatrické sestry, sociální pracovníci, pracovní konzultant, psychiatři, psychologové a v neposlední řadě peer konzultant – člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.

Jejich zázemí se nachází na poliklinice ve Stamicově ulici, ale především je můžete potkávat v terénu, kde se uskutečňuje více než 70% přímé práce s klienty. Pohybují se po celé Praze 6, kde se setkávají se svými klienty, doprovázejí je na úřadech, jsou jim nápomocni při kontaktu se zaměstnavateli, pomáhají vyhledávat návazné služby; jsou k dispozici, když se klientovi přitíží zdravotně - prostě dělají vše pro to, aby i člověk s vážným duševním onemocněním mohl vést kvalitní běžný život.

Centra duševního zdraví a CDZ6

Vznik center duševního zdraví je součástí strategie rozsáhlé reformy péče o duševní zdraví schválené MZČR a jejich vznik finančně podporován z Evropských strukturálních fondů v rámci Programu podpory Center duševního zdraví. CDZ 6 je společným projektem Fokusu Praha a Ústřední vojenské nemocnice, který bude po dobu 18 měsíců financován z prostředků EU, v rámci Programu podpory Center duševního zdraví II.

„Centra duševního zdraví jsou sice co do objemu financí a lidských zdrojů pouze malou částí reformy péče o duševní zdraví, jakožto komplexního procesu změny systému poskytované péče v této oblasti, ale tím, jak jsou koncipovány se stávají jejím symbolem. Jde totiž o multidisciplinární spolupráci sociálních a zdravotních služeb, které pracují v přirozeném prostředí lidí se závažným duševním onemocněním s cílem zajištění komplexní péče a zvýšení jejich kvality života. K pěti centrům duševního zdraví spuštěným v roce 2018 se v roce 2019 přidalo dalších 12 a do roku 2021 plánujeme v rámci projektů podpořit vznik celkem třiceti Center duševního zdraví,“ uvádí Dita Protopopová, gestorka projektu Deinstitutionalizace, a doplňuje: *„Reforma péče o duševní zdraví se nepodaří, pokud na ní nebudou intenzivně spolupracovat – vedle kromě Ministerstva zdravotnictví - i ostatní relevantní ministerstva. V tomto ohledu je Centrum duševního zdraví na Praze 6 skutečně symbolické, protože zde do spolupráce vstupuje i Ministerstvo obrany, za co jsme na Ministerstvu zdravotnictví velmi rádi.“*

Petr Hudlička, ředitel Fokusu Praha, ji doplňuje: *„Mění se základní model přístupu: Cílem péče o duševní zdraví by mělo být zotavení. Zní to banálně, ale změna je to velká. Od konceptu velkých léčeben s velkým počtem lůžek a dlouhou dobou hospitalizace přecházíme ke konceptu komunitní péče, kde člověk s duševním onemocněním není dlouhodobě jen pacient, ale může zastávat další smysluplné a naplňující role ve společnosti - může být rodičem, partnerem, zaměstnancem, sportovcem, umělcem, ...“*



podporujeme lidi s duševním onemocněním

CDZ 6 úzce spolupracuje s psychiatrickým oddělením ÚVN a také s Psychiatrickou nemocnicí Bohnice. Tým CDZ pomáhá lidem s duševním onemocněním se začlenit zpátky do své komunity a provází je na cestě zpět k normálnímu životu.

„Pro ÚVN je vznik Centra duševního zdraví přirozeným krokem navazujícím na předchozí činnost tzv. Komunitního psychiatrického týmu, který fungoval již od roku 2012 při psychiatrickém oddělení ÚVN a zajišťoval poskytování zdravotních služeb v přirozeném prostředí pacientů. Na zkušenostech z činnosti tohoto týmu nyní stavíme. Zároveň vítáme, že můžeme našim pacientům nabídnout širší služby, které přesahují rámec zdravotní péče - možnost pomoci i v oblasti sociální. Propojení spolupráce zkušených zdravotníků a odborníků na sociální oblast přináší nový pohled na poskytovanou péči, která je více orientována na kvalitu života klienta, posilování jeho silných stránek a využívání zdrojů v jeho přirozeném prostředí. Velmi důležitým aspektem činnosti CDZ je také práce s rodinou klientů.“ hodnotí Tomáš Petr, specialista CDZ, *„V nemocnici jde hlavně o biologickou léčbu, tady ale vidíme celý příběh, jeho pokračování, jeho rámec, můžeme intenzivněji spolupracovat s rodinou“*, doplňuje ho Vanda Lukáčová, psychiatr CDZ 6.

Centrum duševního zdraví využívají četně právě i blízcí našich klientů, kterým v mnohém Centra pomáhají: *„Pracovníci centra nám pomáhají vypořádat se s nelehkou situací, ve které jsme se jako rodina ocitli, když synovi propuklo duševní onemocnění. Nikdo z nás neměl s nemocí podobného charakteru žádnou předchozí zkušenost, proto je pro nás tato odborná pomoc velkou oporou. Hodně nám pomáhají pravidelná rodinná setkání s týmem pracovníků centra, synovi potom individuální schůzky s lékařkou, psychologem nebo psychiatrickou sestrou. Obrovskou pomocí je také možnost telefonických konzultací v případě zhoršení synova stavu, ale i jiných nejasností, kterých je bohužel stále dost. Moc tímto děkujeme, že podobná služba existuje a že máme možnost využívat!“*

... „Existenci terénních psychiatrických týmů považují za pokrokovou vymoženost dnešní doby. Pro lidi, kteří se uzavrou před světem, je to jediná možnost pomoci. Už jen fakt, že terapeut váží cestu až k nešťastnému člověku a při vši profesionalitě k němu přistupuje jako rovný k rovnému, může pomoci těm, které formální systém a přístup klasické psychiatrické péče odrazuje a nejsou schopni ho přijmout,“ uvádí v děkovném dopise další z rodinných příslušníků.

„Do CDZ 6 může zavolat každý, po zhodnocení situace ho nasměrujeme na další služby, nebo začneme se spoluprací s naším týmem. V současnosti narážíme na to, že následné služby, zejména podpora bydlení a zaměstnávání - i nejsou dostatečné. CDZ nevyřeší vše. Změna přichází postupně, je to běh na dlouhou trať,“ říká Kateřina Květoňová, vedoucí sociálních pracovníků CDZ 6.

Symbolické otevření CDZ6

V úterý 1. 10. se uskutečnil slavnostní akt otevření Centra duševního zdraví spojený se dnem otevřených dveří v Centru. Zahájení v altánu ÚVN v sobě neslo symboliku otevřenosti této péče. Hosté z ministerstva zdravotnictví, ministerstva obrany, radnice Prahy 6, ředitelé ÚVN i FOKUS PRAHA hodnotili význam Centra duševního zdraví.

„Je velmi dobře, že ÚVN dokáže dlouhodobě propojovat péči o vojáky a péči o Pražany, zejména obyvatele Prahy 6. Centrum duševního zdraví pro Prahu 6 je toho důkazem. Přeji jménem pana ministra obrany i sama za sebe všem potřebným i jejich blízkým, aby v Centru nacházeli odbornou pomoc a podporu, která jim umožní lépe se vyrovnávat se svou chorobou, zdolávat její nástrahy a začleňovat se do běžného života,“ popřála Kateřina Blažková, náměstkyně ministra obrany.

„V naší nemocnici stále platí, že dobro pacienta je nejvyšší zákon. Jsme proto rádi, že můžeme být přímými účastníky reformy psychiatrické péče a že se naši specialisté z psychiatrie obecně i individuálně významně podílejí na zkvalitnění péče o duševně nemocné. Ve zdravotní péči jde stále více nejen o léčbu samotnou, ale také nám jde o zachování co nejpříznivější kvality života pacientů. A to se v případě Centra duševního zdraví daří,“ uvedl při zahájení ředitel ÚVN prof. Miroslav Zavoral.



podporujeme lidi s duševním onemocněním

Radní Prahy 6

Akce byla doprovázena příjemnou hudbou i destigmatizační kampaní NEŠKATULKUJME. V závěru si hosté prohlédli zázemí CDZ6 a především pohovořili s týmem i některými z přítomných klientů a jejich blízkých.

Projekt NEŠKATULKUJME

upozorňuje na stále přetrvávající mýty a předsudky v oblasti duševního zdraví, které je potřeba neustále vyvracet. Destigmatizační kampaň NEŠKATULKUJME! NA ROVINU o duševním zdraví – představil Fokus Praha poprvé na Designbloku 2018! O smyslu kampaně mluví Pavel Novák, bývalý ředitel Fokusu Praha

https://www.youtube.com/watch?v=xA4a_0cHDSE&t=28s

Autorem nápadu využít jako symbol "škatulkování" známou krabičku zápalek je designer Petr Lukáš Racek <https://www.youtube.com/watch?v=lvSJQX9Xc8Y&t=1s>. „Škatulka“ již byla vystavena v Galerii českého designu na pražských Příkopech, v Městské knihovně na Mariánském náměstí nebo ve foyer úřadu Prahy 7. V areálu ÚVN se kampaní NEŠKATULKUJME můžete setkat v rámci výstavy v atriu, která bude vystavena i v rámci dne zdravé nemocnice 10. 10. 2019.