

TDZ 2018

Již 29. ročník Týdnů pro duševní zdraví nabídne širokou paletu akcí po celém Česku. Pomáhá čelit stereotypům o duševním zdraví a nemoci

Praha 10. 9. 2018

Problémy s duševním zdravím - za život se s nimi setká každý čtvrtý Čech. Paradoxně navzdory tomu by se tři lidé z pěti styděli před svým okolím přiznat, že vyhledali odbornou pomoc. S podobnými předsudky již téměř třicet let bojují Týdny pro duševní zdraví, v jejichž rámci se po celé republice koná řada kulturních a osvětových akcí.

Workshopy, koncerty, besedy, vernisáže

*„Týdny pro duševní zdraví jsou již tradičně příležitostí představit veřejnosti talenty a příběhy lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Ukazujeme tak v nejrůznějších podobách fakt, že problémy s duševním zdravím nemusejí být překážkou pro tvůrčí a smysluplný život, že zotavení je možné. Přibližujeme také veřejnosti zdravotně-sociální služby, mluvíme o duševním zdraví a péči o něj. Jsem hrdý, že se k této myšlence každoročně hlásí hodně organizátorů nejrůznějších akcí z celé republiky,“ komentuje Pavel Novák generální ředitel Fokusu Praha a předseda správní rady Fokusu ČR, jeden ze zakladatelů a iniciátorů TDZ. Program Týdnů pro duševní zdraví probíhá každoročně **od 10. září do 10. října**, tedy dne, který je **Světovým dnem pro duševní zdraví**. „Fokus Praha letos k tomuto dni připravil besedu se stále aktuálním tématem *Důstojnost a lidská práva v současném systému psychiatrické péče*,“ doplňuje Pavel Novák.*

A co všechno přinesou letošní „týdny“? „Například v Jihlavě proběhne One human show herečky Simony Babčákové nebo výstava Smysl v nesmyslu, v Olomouci budou kreativní dílny i vernisáž nové výstavy, na Mělníku můžete zajít na výstavu Vnitřní dialog nebo na přednášku prof. Cyrila Höschla Umění a (neuro)věda. Program je opravdu velice pestrý a určitě je z čeho vybírat,“ říká Petr Winkler z Národního ústavu duševního zdraví. Velká část akcí je navíc pro veřejnost zcela zdarma.

NUDZ – nový partner TDZ

Právě Národní ústav duševního zdraví, přední české vědecko-klinické centrum v oblasti výzkumu duševního zdraví, onemocnění a neurověd, se letos přidal k platformě Fokus ČR, která u zrodu Týdnů pro duševní zdraví stála. „Nová spolupráce přináší širokou vzájemnou koordinační a odbornou podporu spolupracujících organizací, zaručuje návaznost na reformu psychiatrické péče a zvyšuje společenský dopad pořádaných akcí,“ vysvětluje doktor Petr Winkler z Národního ústavu duševního zdraví.

A proto se i v Národním ústavu duševního zdraví koná akce pro veřejnost. Hned 11. září od 18:00 se zde v rámci projektu Umění – cesta do duše uskuteční klavírní recitál Slávky Vernerové, kde si posluchači budou moci vychutnat například skladby Bedřicha Smetany, Antonína Dvořáka, Fryderyka Chopina nebo také Clauda Debussyho.

Více informací o programu naleznete na www.tdz.cz



podporujeme lidi s duševním onemocněním

FOKUS PRAHA, z. ú. DOLÁKOVA 24, 181 00 PRAHA 8

TEL.: +420 233 551 241, +420 233 553 303 E-MAIL: FOKUS@FOKUS-PRAHA.CZ WWW.FOKUS-PRAHA.CZ
BANKOVNÍ SPOJENÍ: KB PRAHA ČÍSLO ÚČTU: 16136201/0100 IČ 45701822 DIČ: CZ 45701822